

СОЦИАЛЬНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА ЭКОНОМИКИ

УДК 796.011.1

Новикова Х.В., Ильина А.А., Чернобай А.П.

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССОВЫЙ СПОРТ – ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ

Новикова Христина Викторовна, старший преподаватель кафедры физической культуры, ФГБОУ ВО «Орловский государственный университет экономики и торговли», 302028, Россия, г. Орел, ул. Октябрьская, д. 12; e-mail: hristinanovikovapochta@mail.ru

Ильина Анастасия Алексеевна, ФГБОУ ВО «Орловский государственный университет экономики и торговли», 302028, Россия, г. Орел, ул. Октябрьская, д. 12; e-mail: nastya.ilyina0405@yandex.ru

Чернобай Александр Петрович, ФГБОУ ВО «Орловский государственный университет экономики и торговли», 302028, Россия, г. Орел, ул. Октябрьская, д. 12; e-mail: cernobaisasha@yandex.ru

В статье раскрывается потребность в физической культуре как одной из основных побудительных, направляющих и регулирующих сил формирования здорового образа нации. Несомненно, потребность в физической культуре и массовом спорте имеет широкий спектр: потребность в движении и физических нагрузках, в общении, контактах и проведении свободного времени в кругу друзей, в познании, в эстетическом наслаждении и как итог – в создании и укреплении национальной безопасности страны.

Ключевые слова: физическая культура, массовый спорт, здоровье нации, национальная безопасность

Физическая культура и массовый спорт неизменно были весомым социально-политическим фактором и прямым образом влияли на состояние национальной безопасности страны. Поэтому задача государства и общества состоит не только в обеспечении достижения нашими спортсменами положительных результатов в спорте, но и в сохранении и развитии традиций высокого морального духа и физического здоровья нации.

Более десяти лет около 70 % российского населения находилось в состоянии затяжного психоэмоционального и социального стресса. Итогом этого процесса стал рост депрессий, наркомании, реактивных неврозов, алкоголизма, курения и т.д. [4].

В настоящее время просто необходимо как можно скорее вводить радикальные меры для изменения состояния населения в лучшую сторону. Уже во всем мире доказано, что физические занятия представляют собой один из универсальных способов укрепления здоровья. Спортивное начало в человеке – залог профилактики многих болезней, угрожающих жизни человека. Активное применение этого начала требует от правительства и государства намного больших затрат, чем затраты на медикаментозное лечение возникших заболеваний.

Как показывают статистические данные организации «NeoAnalytics», рынок физической культуры и массового спорта в нашей стране развивался с тенденцией роста на 30% в течение года. Генеральный директор этой организации О. Луцевая-Эр прокомментировала, что рынок этих услуг будет прогрессировать на 10-15 % [5]. Но несмотря на положительную динамику статистики, можно с уверенностью сказать, что в России физическая культура и массовый спорт находятся на низком уровне развития.

Всего лишь около 2-3 % всего населения крупных городов систематически занимаются каким-либо видом спортивной деятельности. К сожалению, в регионах ситуация выглядит катастрофически.

В настоящее время в нашей стране на 147 млн. человек действует около 3,5 тыс. раз-

личных организаций в области физкультуры. В качестве сравнения полезен опыт Соединенных Штатов Америки: у них более 30 тыс. таких организаций на 300 млн человек [3]. Выводом из вышеизложенных фактов является отставание России в сфере физической деятельности на 20-30 лет [5].

Для того чтобы в будущем сфера услуг массового спорта и физкультуры развивалась успешно, следует ввести комплексный подход внедрения системы улучшения качества этих услуг и, в первую очередь, необходимо разработать соответствующие требования на уровне государства. Таким образом, низкий уровень государственного управления спортивной областью обуславливает, соответственно, и низкий, неактивный уровень вовлеченности населения в эту область.

Физическая культура и массовый спорт – это самостоятельный вид человеческой деятельности, значение которого в развитии общества и страны в целом достаточно многообразно. Они оказывают конкретное воздействие на общественное производство, на развитие человека как личности, на формирование общественных отношений. Физическая культура представляет собой часть общей культуры общества, которая направлена на рост и укрепление уровня здоровья нации. Физическая культура реализует и социальную функцию, заключающуюся в воспитании гармонично и всесторонне развитой личности.

На данный момент существует мнение о физической культуре как индивидуальной и общественной ценности. Это дает возможность осознать новые направления в развитии общественного мнения и личностных мотиваций к осваиванию ценностей физической культуры каждым человеком и человечеством в целом.

Если ранее физическая культура была занятием спортсменов, энтузиастов и физкультурников, то на данный момент она становится незаменимой составляющей образования и здорового образа жизни всей нации. К одному из ключевых направлений цивилизованного общества можно отнести введение в каждодневный режим жизни активной двигательной деятельности. Главнейший мотив этого внедрения заключается в стремлении повысить устойчивость организма к разным негативным условиям внешней среды, активную трудоспособность, сохранить здоровье и сократить или свести к минимуму проявления хронической патологии.

Цель физической культуры и массового спорта заключается также в расширении диапазона предельных возможностей организма здоровых людей для сохранения стабильного состояния и способности к прохождению экстремальных трудностей, которые связаны с определенными условиями труда и общественной человеческой деятельностью. Личность формируется главным образом в ходе деятельности и определенных ее видов. К базовым универсальным ее видам следует отнести: познавательную деятельность, трудовую, коммуникативную и игровую виды. Человек, по сути, и является результатом данных видов деятельности. Деятельность представляет собой процесс освоения мира как в целом, так и в определенных его проявлениях. Иными словами, это человеческая активность, которая направлена на познание окружающей действительности, на ее улучшение в интересах человека, на интеллектуальное и физическое саморазвитие человека.

Деятельность неразрывно связана с потребностями, так как вся человеческая история общества – это и есть работа по удовлетворению его потребностей. В настоящее время присутствуют два направления потребностей: естественные, докультурные, и человеческие – социальные, культурные. К первым потребностям относят: необходимость в пище, воздухе, воде, движении, необходимость размножения, охрана потомства.

Быстротекущий процесс производства, уменьшение массива физической деятельности в быту, увеличившееся психоэмоциональное напряжение рабочей деятельности в рамках резкого упадка физической активности был выявлен со всей полнотой у большинства людей.

Как показывает жизненный процесс, эффективное развитие медицинского обслуживания населения не может радикально воздействовать на ход физической деградации человечества. Современная медицина лишь в состоянии замедлить процесс саморазрушения чело-

века. В этом случае актуальным становится утверждение о защите не только природы как таковой, но и о защите природы самого человека [4].

Понимание места физической и спортивной деятельности в общественном развитии в последнее время резко возросло. Толчком для этого понимания стала ценность физическо-спортивной активности как рычага совершенствования человеческой природы, как способа компенсации прогрессирующей диспропорции между качеством и объемом физической активности и настоящей двигательной активности в постоянной жизни.

В правовой сфере нашей страны сложился значительный массив нормативно-правовых этапов регулирования общественных отношений в сфере физическо-спортивной деятельности. Но присутствие немалого количества нормативно-правовых актов на самом деле не решает большинства проблем, которые имеют место в этой отрасли.

Так, несмотря на позитивные изменения последних лет, например, такие как принятие новой Государственной программы «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации», введение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и нового Наставления по физической подготовке военнослужащих, к сожалению, в сферу физическо-спортивной деятельности привнесли немного по следующим причинам:

- недостаточная обеспеченность населения объектами спорта, прежде всего, в зоне шаговой доступности;
- низкий процент граждан, которые периодически занимаются физкультурой и массовым спортом;
- дорогостоящая стоимость услуг физической и спортивной деятельности;
- малое число специализированных секций по видам спорта [2].

Этот перечень можно продолжить. Например, из-за игнорирования занятиями массовым спортом острой проблемой остается состояние здоровья молодежи. Так, по данным экспертного сообщества:

- 60 % обучающихся имеют нарушения здоровья;
- только 14 % обучающихся старшеклассников можно считать здоровыми;
- свыше 40 % допризывного молодого поколения не соответствуют требованиям, которые предъявляются для службы в армии [2].

Работа общественно-государственных организаций, сформированных при участии правительственной поддержки, призвана развивать физическую активность в нашей стране, тренировку спортсменов и развитие спортивного запаса для сборных команд России и спортивных сборных команд в субъектах нашей страны. Также деятельность таких государственных объединений призвана обеспечить подготовку и проведение мероприятий по развитию физкультуры, массового, детского, юношеского, подросткового, школьного и студенческого спорта в России в целях обеспечения реализации полномочий органов власти государства и органов местного самоуправления по осуществлению государственной политики в сфере физическо-спортивного воспитания в нашей стране.

И физкультура, и спорт могут и должны стать мощным рычагом в укреплении безопасности нашего Отечества.

В дальнейшем необходимо:

- во-первых, реализовать меры, направленные на создание и улучшение инфраструктуры для активной деятельности в спортивной области;
- во-вторых, поддержать формирование военно-прикладных спортивных форм среди молодых людей призывного возраста, в том числе личного состава Вооруженных сил России;
- в-третьих, особенно следует обратить внимание на комплексность, активность и эффективность внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» [2].

И, наконец, первостепенное значение приобрел вопрос, связанный с совершенствованием норм законодательного и нормативно-правового регулирования общественных отно-

шений в области физической культуры, массового спорта, спорта высших достижений и здоровья нации, влияющих на обеспечение национальной безопасности Российской Федерации.

Перспективы и предложения в данной области заключаются в следующем: федеральным законодателям, прежде всего, следует внести изменения в действующие законы в части:

- отношений, возникающих при реализации органами государственной власти, органами местного самоуправления, общероссийскими и региональными спортивными федерациями своих полномочий в области физической культуры и спорта, предусмотрев в нем определение понятия «центр спортивной подготовки»;
- конкретизации прав, обязанностей и регламентации деятельности добровольных спортивных обществ, общественных и общественно-государственных объединений;
- привлечения частных инвестиций в сферу физической культуры и массового спорта путем предоставления организациям, осуществляющим деятельность в данной сфере, льгот по налогу на прибыль организаций;
- предоставления права присваивать призывным категориям молодежи спортивные разряды по военно-прикладным видам спорта.

Важно сделать все возможное для решения таких вопросов, как выделение из федерального бюджета финансовых средств на развитие и оборудование учебно-спортивной базы образовательных организаций ДОСААФ России, осуществляющих подготовку граждан по военно-учетным специальностям; создание доступного для населения страны телевизионного общероссийского спортивного канала, а также телевизионных каналов по популярным видам спорта; формирование современной модели финансирования спорта.

Особая роль принадлежит Министерству спорта Российской Федерации. Как нам представляется, это министерство призвано обеспечить совершенствование федерального статистического наблюдения в области культуры и спорта в целях получения достоверных статистических показателей; продолжить деятельность по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО); разработать и использовать при размещении заказов на закупку спортивного оборудования, товаров и услуг критерий качества оборудования, товаров и услуг, а также применение стандартов их безопасного использования; совершенствовать меры по поддержке и стимулированию развития традиционных видов спорта как элементов культурного наследия народов России; способствовать подготовке инструкторских и тренерских кадров по авиационным, техническим и военно-прикладным видам спорта.

Не менее важным является нормативно-правовая, управленческая и организационная деятельность в регионах. Здесь, безусловно, нужно предусмотреть в государственных программах региональных субъектов РФ по формированию физической деятельности и массового спорта меры по подготовке объектов городской инфраструктуры, парковых мест для занятий физической деятельностью и массовым спортом. И в первую очередь видами спорта, которые популярны среди молодежи; организовать проведение с муниципальными образованияами программы ежегодного мониторинга и контроля реализации Стратегии развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2020 г.; активизировать работу по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), обеспечить активное участие молодого поколения призывного и допризывного возрастов в соревнованиях этого комплекса, в том числе по военно-прикладным и техническим направлениям, активно привлекая к этому региональные организации ДОСААФ РФ; способствовать расширению сети школ, содействующих укреплению здоровья, а также введению укрепляющих здоровье технологий в образовательный процесс образования; реализовать меры, направленные на создание спортивных секций в местах проживания; формировать развивающие пространства и открытые среды для разнообразных видов активной деятельности детей и молодежи за счет совершенствования деятельности регионального и муниципального планирования, возведения новых объектов; осуществлять всестороннюю поддержку здорового стиля жизни населения, самостоятельных индивидуальных занятий физкультурой и

массовым спортом, а также развития популярных среди молодежи видов физической активности, в том числе экстремальных [2].

В качестве вывода следует отметить, что нормативно-законодательная работа и мероприятия, которые проводятся общественными организациями и правительственными органами власти, дадут новый стимул для формирования и физической культуры, и массового спорта в РФ, что, несомненно, обеспечит в будущем национальную безопасность и в итоге повысит обороноспособность нашей страны.

Список литературы:

1. Востриков В.А. Физкультурное образование: сегодняшнее состояние и направленность на формирование личности / В.А. Востриков, М.М. Рузаев // Среднее профессиональное образование. – 2014. – № 4. – С. 3-6.
2. Гавришук В.В. Физическая культура и спорт в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации: нормативно-правовые аспекты [Электронный ресурс] // Право и образование. – 2015. – № 9. – Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.428753>.
3. Лобачев Г.А. Физическая культура – залог успешной жизни // Научные записки ОрелГИЭТ. – 2016. – № 2. – С. 173-176.
4. Шулятьев В.М. Физическая культура студента [Электронный ресурс]: учебное пособие / В.М. Шулятьев, В.С. Побыванец. – М.: Российский университет дружбы народов, 2012. – 287 с. – Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.226786>.
5. Чернышева Н.С. Классификация, основные характеристики и параметры логистических потоков сферы услуг физической культуры и спорта [Электронный ресурс] // Вестник Новосибирского государственного университета экономики и управления: научный журнал / Новосибирский государственный университет экономики и управления, Министерство образования и науки Российской Федерации. – Новосибирск: СО РАН, 2016. – № 2. – 325 с. – Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.441411>.

УДК 796.015.865.12

Семенникова Ю.В., Гуськов В.М.

КОМПЛЕКС ГТО В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ УЧАЩИХСЯ

Семенникова Юлия Вениаминовна, ФГБОУ ВО «Орловский государственный университет экономики и торговли», 302028, Россия, г. Орел, ул. Октябрьская, д. 12; e-mail: solnce32br@mail.ru

Гуськов Валерий Михайлович, старший преподаватель кафедры физической культуры, ФГБОУ ВО «Орловский государственный университет экономики и торговли», 302028, Россия, г. Орел, ул. Октябрьская, д. 12; e-mail: hristinanovikovapochta@mail.ru

Данная статья посвящена системе построения педагогического мониторинга как механизму управления качеством физической подготовки учащихся, в том числе и студентов. Возрождение комплекса ГТО стало одним из масштабных мероприятий, проводимых в нашей стране. В представленной теме наиболее подробно рассмотрены перспективы внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в активную деятельность учащихся, сформированы методико-практические подходы к развитию педагогического мониторинга, предложены рекомендации по исследованию физической подготовки студентов и их заинтересованности в физкультурно-спортивной среде.

Ключевые слова: физическая подготовка, физкультурно-спортивный комплекс ГТО, педагогический мониторинг, физическая культура личности, студенты.